

NOS EXPERTS RÉPONDENT À VOS QUESTIONS SUR LA VACCINATION ANTI-COVID



CENTRES HOSPITALIERS
DE SAINTONGE ET
DE SAINT-JEAN-D'ANGÉLY



? Comment marche le vaccin à ARN ?



 Le vaccin injecte de l'ARN messager qui va permettre de synthétiser par les cellules des protéines qui sont des anticorps dirigés contre le SARS Cov2.


? Est-ce que le vaccin va modifier mon ADN ?



 Non, l'ARN ou les protéines produites ne rentrent pas dans le noyau de la cellule qui contient l'ADN et ne peuvent donc pas y être intégrés et le modifier.


? On sert un peu de cobaye si on est vacciné en premier non ?



 Les "cobayes" sont les personnes vaccinées lors des phases préliminaires de la mise au point du vaccin. Il s'agissait de petits groupes de personnes qui étaient étroitement surveillées après l'injection pour noter les effets indésirables et chez qui ont été étudiées les doses nécessaires à une réponse immunitaire permettant d'avoir une bonne protection vaccinale.

? Quels sont les effets indésirables du vaccin Pfizer ?



 La grande majorité des effets secondaires observés lors des essais cliniques se manifestent le lendemain de la vaccination et durent habituellement moins de 3 jours. Ils sont classiques et relativement attendus et fréquents : rougeur au point d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons ou fièvre. C'est ce que l'on appelle la «réactogénicité». Les effets généraux sont plus fréquents après la 2ème dose de vaccin et chez les personnes plus jeunes. Ils sont le plus souvent légers à modérés et durent en moyenne 2 à 3 jours. Comme pour toute autre vaccination, les personnes vaccinées doivent être averties de la possibilité de survenue de tels effets. La prise de paracétamol est possible, mais elle n'est pour le moment pas recommandée de manière préventive.



Comment a-t-on pu aller si vite pour produire ces vaccins sans prendre de risque ?



Il n'existait jusqu'à aujourd'hui aucun vaccin à ARNm homologué. Cependant, les chercheurs y travaillent depuis plus de 20 ans. Cette technologie a fait l'objet d'améliorations continues, qui ont largement contribué à sa sûreté. Des vaccins à ARNm ont été testés chez l'être humain contre le virus Zika, les virus de la grippe et de la rage, et le cytomégalovirus, avec de l'ordre de 600 participants inclus dans ces essais.



Quelle est l'efficacité de ce vaccin et pour combien de temps ?



Les preuves d'efficacité de ces vaccins proviennent de deux vastes essais cliniques de phase 3 randomisés, en double aveugle et avec un groupe placebo, c'est-à-dire procurant le plus haut niveau de preuve scientifique. Ces deux essais (l'un de 43 000 participants environ, l'autre de 30 000 participants environ) montrent une efficacité de 94%. Concrètement, pour le vaccin Pfizer-BioNTech, les résultats ont porté sur 170 cas de COVID-19 symptomatiques : 8 cas sont survenus dans le groupe des volontaires vaccinés contre 162 cas dans le groupe placebo ; pour le vaccin Moderna, sur 196 cas de COVID-19 symptomatiques, 11 sont survenus dans le groupe des volontaires vaccinés contre 185 cas dans le groupe placebo. Cette efficacité ne variait pas dans les différentes catégories d'âge et de sexe, et chez les personnes souffrant de problèmes médicaux sous-jacents, ainsi que chez les participants ayant eu une infection antérieure par le SARS-CoV-2. Le recul n'est pas encore suffisant pour connaître la durée de protection, les premières personnes vaccinées étaient toujours protégées 3 mois après la vaccination, et la surveillance se poursuit...



Et les adjuvants alors ?



Les vaccins à ARNm et les vaccins reposant sur des vecteurs viraux ne contiennent pas d'adjuvant, leur structure même permettant de stimuler le système immunitaire inné. Les vaccins qui nécessitent l'utilisation d'adjuvant sont les vaccins inactivés et les vaccins protéiques.



Qui ne doit pas se faire vacciner ?



La Haute Autorité de Santé recommande d'éviter le vaccin chez les personnes présentant des antécédents d'allergies graves de type anaphylactique (réaction rapide et grave avec atteinte respiratoire ou digestive), dans l'attente de données complémentaires. Par ailleurs, La vaccination est contre-indiquée aux personnes ayant des antécédents d'allergie sévère à l'un des composants du vaccin. Les réactions allergiques qui ne relèvent pas de l'anaphylaxie (dans le cadre, par exemple, d'allergies aux animaux de compagnie, au venin, au pollen, au latex, aux autres médicaments) ne constituent pas une contre-indication à la vaccination par le vaccin Pfizer-BioNTech COVID-19. La Fédération française d'allergologie a également précisé que "les antécédents d'allergie ou d'anaphylaxie ne constituent en aucun cas une contre-indication systématique à cette vaccination". En pratique, l'administration du vaccin Pfizer-BioNTech doit avoir lieu dans un établissement capable de gérer une réaction d'hypersensibilité immédiate grave. Les personnes vaccinées doivent être observées pendant 15 minutes. En cas de réaction anaphylactique après la 1ère dose, la 2nde est contre-indiquée.



Si je me fais vacciner, je peux oublier les gestes barrières alors ?



Les gestes barrières doivent être maintenus après la vaccination car les personnes vaccinées peuvent être contaminées, elles ne seront pas malades mais il n'est pas encore certain que le risque qu'elles transmettent le virus sans être malade soit nul.



J'ai eu le COVID-19, je suis immunisé ou je dois me faire vacciner ?



A ce jour la vaccination n'est pas recommandée chez les patients ayant eu la COVID-19. Mais les anticorps produits lors de la COVID peuvent commencer à diminuer à partir du 3ème mois et ont disparus à 6 mois chez certains malades qui ne sont plus protégés. Pour les malades ayant eu la COVID-19 qui veulent se faire vacciner il est recommandé d'attendre un délai de 3 mois après le début des signes cliniques.



Dois je faire l'objet d'un test antigénique ou RT-PCR pour être sûr de ne pas être porteur du COVID-19 avant de me faire vacciner ?



Non.



Ma mère est résidente en EHPAD, si un cluster est identifié, ne pourrait-elle pas se faire vacciner tout de même ?



Les résidents en EHPAD seront les premiers vaccinés. En cas de cluster il est recommandé pour les personnes atteintes par la COVID-19 d'attendre un délai de trois mois avant d'être vaccinées.

Pour se protéger
et protéger les autres,
je choisis la vaccination.



Ces réponses ont été apportées par le chef de service des maladies infectieuses de l'hôpital de Saintes.

📌 Sources :

www.infectiologie.com

www.has-sante.fr > stratégie vaccination

www.has-sante.fr > réponses rapides